Katër nga ato janë obligim, katër të tjera janë sunet dhe katër janë nga edukata.

Obligim:
-Të fillosh me bismilah
-Ushqimi të jetë hallall
-Të jesh i kënaqur me atë që ke përpara prej ushqimit
-Falënderimi për dhuntinë

Sunet:
-Drejtimi këmbës së djathtë dhe ulja mbi të majtën
-Ngrënia para vetës
-Ngrënia me tre gishtërinjtë e dorës se djathtë (nëse ushqimi është prej atyre ushqimeve që hahet me dorë)
-Lëpirja e gishtërinjve në fund të ushqimit

Nga edukata:
-Pastrimi i duarve para dhe pas ushqimit
-Ngrënia me kafshata te vogla
-Përtypja e ushqimit
-Të mos shikojmë në fytyrat e atyre që i kemi përballë

Hasan El - Basri- Allahu e mëshiroftë.
Përktheu: Valdet Kamberi

Phoca PDF