



Katër nga ato janë obligim, katër të tjera janë sunet dhe katër janë nga edukata.

Obligim:

- Të fillosh me bismilah
- Ushqimi të jetë hallall
- Të jesh i kënaqur me atë që ke përpara prej ushqimit
- Falënderimi për dhuntinë

Sunet:

- Drejtimi këmbës së djathtë dhe ulja mbi të majtën
- Ngrënia para vetës
- Ngrënia me tre gishtërinjtë e dorës së djathtë (nëse ushqimi është prej atyre ushqimeve që hahet me dorë)
- Lëpirja e gishtërinjve në fund të ushqimit

Nga edukata:

- Pastrimi i duarve para dhe pas ushqimit
- Ngrënia me kafshata të vogla
- Përthypja e ushqimit
- Të mos shikojmë në fytyrat e atyre që i kemi përballë

Hasan El - Basri- Allahu e mëshiroftë.

Përktheu: Valdet Kamberi